ACTA N° 286- 2023

FECHA: Bogotá, agosto, 17 de 2023

HORA: 10:00 am

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra

TEMA: Armonizando mi ser

ASISTENTES: Personas mayores Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción
2. Objetivo
3. Desarrollo
4. Materiales Utilizados

DESARROLLO:

Introducción:

Los masajes relajantes para personas mayores tienen gran importancia ya que contribuyen a mejorar la circulación sanguínea, aliviar los dolores de cabeza, mejorar la calidad del sueño y aliviar las molestias musculares.

Objetivo:

El objetivo de esta sesión fue obtener efectos positivos en el bienestar de las personas mayores, incluida la mejora del estado de ánimo, la relajación muscular y la reducción del estrés.

Desarrollo:

La sesión comenzó con la cuidadosa disposición del comedor. La habitación se atenuó con cortinas, impregnadas de los relajantes aromas de lavanda y eucalipto, se llenó de música tranquila con sonidos de la naturaleza como cascadas y un ambiente de bosque, y se iluminó con luces de colores suaves.

Los participantes, formados por personas mayores en sillas de ruedas y sillas de plástico, se sentaron cómodamente en el comedor kiosco y salón sensorial.

La sesión se inició involucrando los diversos sentidos olfativos mediante el uso de esencias naturales de lavanda y eucalipto. Los participantes fueron guiados a través de ejercicios de respiración controlada y movilización articular para prepararlos para el masaje. El masaje relajante comenzó con técnicas manuales sedantes utilizando aceites de uva y almendras, comenzando desde el cuello y avanzando hacia las extremidades superiores. Este enfoque promovió la movilidad articular y alivió la tensión y el dolor muscular. Además, los participantes disfrutaron de un relajante masaje en el cuero cabelludo utilizando un masajeador especializado, masajes faciales y un masajeador de madera, que ayudaron a reducir la tensión muscular en las regiones dorsal, lumbar, miembros superiores y muslos.

La sesión concluyó con un ejercicio de meditación serena, que permitió a los participantes relajarse aún más y proporcionó una transición perfecta a su siguiente actividad.

Materiales Utilizados

Los materiales empleados en esta sesión incluyeron esencias naturales de lavanda y eucalipto, masajeadores (en forma de araña, faciales y de madera), luces de colores y aceites terapéuticos de uva y almendras.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Fredy Alexander Segura	Responsable Ambiental	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra	
Adriana Del Pilar Amórtegui	Coordinadora	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra	

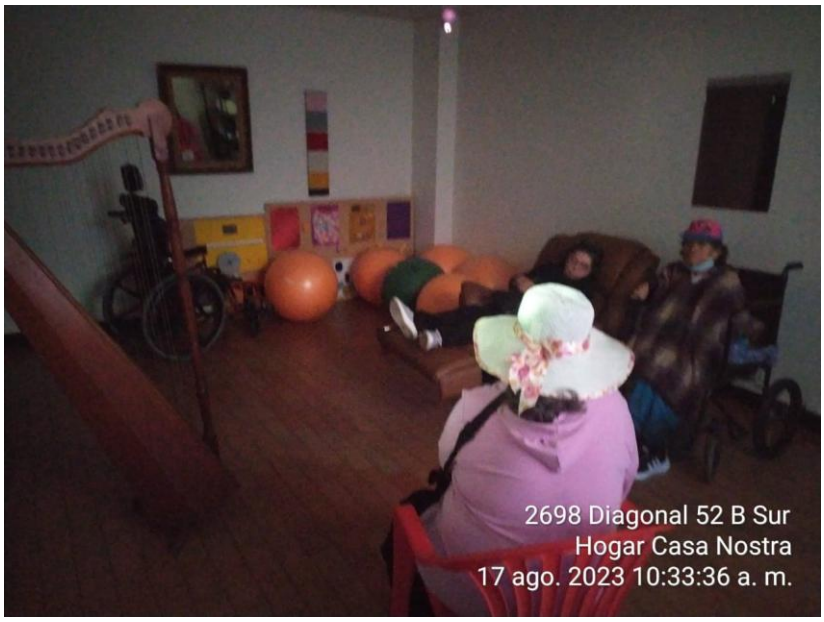
Anexos: Registro Fotográfico y Planilla de Asistencia

Elaboró: Fredy Alexander Segura Poveda

Registro Fotográfico






2698 Diagonal 52 B Sur
Hogar Casa Nostra
17 ago. 2023 10:33:36 a. m.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 3

Tema: Armonizando mi ser

Lugar: Comunidad De Cuidado Hogar Casa Nostra

Fecha y hora: 17-08-2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	ALIRIO TORRES ROJAS	19.070.846	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	
2	ANA BELEN DEL CARMEN MELO MELO	23.603.570	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
3	ANA BETSABE MORALES	1.069.743.613	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
4	ANA ELSA SIERRA DE ROJAS	35.316.259	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
5	ANDRES AMADO QUINTERO	2.849.072	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firmó
6	ANGELICA GONZALEZ MORENO	31.199.211	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firmó
7	ANGELICA VELASQUEZ ALVAREZ	52.501.105	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
8	BERENICE GUERRERO	20.548.677	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma.
9	BERTA ALICIA MARIN PINEDA	21.208.608	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
10	CARLOS JULIO JIMENEZ GONZALEZ	79.040.092	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
11	CARMEN MARTIN	51.649.307	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
12	CLARA LUZ HIGUERA GARCIA	52.763.142	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
13	EDILBERTO FALLA VARON	2.373.100	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
14	ELOISA MONCADA MONTENEGRO	20.757.033	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 3

Tema: Armonizando mi ser

Lugar: Comunidad De Cuidado Hogar Casa Nostra

Fecha y hora: 17-08-2023

15	ELSA FUENTES	41.437.193	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	Elsa Fuentes
16	ELSA MIRANDA	53.905.898	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma.
17	ENRIQUE MOLINA DELGADO	79.806.871	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
18	GERMAN ALONSO DE LA TORRE RODRIGUEZ	1.026.583.743	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma.
19	GLORIA INES QUITIAN	28.194.492	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	[illegible]
20	ISAURA JOYA	20.243.106	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
21	ISRAEL PULIDO DIAZ	434.706	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma.
22	JAMES MARIN ORTEGON	19.235.557	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	JAMES MARIN
23	JORGE ARTURO CEPEDA	80.381.597	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
24	JOSE ALFREDO ESPINOSA	19.256.469	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	[illegible]
25	JOSE ANTONIO SANCHEZ SACRISTAN	19.405.161	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	JOSE ANTONIO
26	JOSE DE LOS SANTOS JIMENEZ	5.761.915	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma.
27	JOSE FLAMINIO PEÑA ALONSO	17.106.080	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firmó
28	JOSE JOAQUIN AGUILAR	2.242.306	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	[illegible]
29	JOSE TOBIAS BARBOSA CASTRO	3.022.163	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firmo

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 3 de 3

Tema: Armonizando mi ser

Lugar: Comunidad De Cuidado Hogar Casa Nostra

Fecha y hora: 17-08-2023

30	LEONILDE FARFAN FARFAN	20.490.834	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
31	LEONOR CARVAJAL BARON	41.340.308	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
32	LUCY STELLA TENORIO RIVERA	52.198.833	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
33	LUIS FRANCISCO CHAPARRO	17.117.528	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	x
34	LUIS NESTOR REYES	13.952.862	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	x
35	MARIA CATALINA ALARCON	23.674.885	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firmó
36	MARIA LUISA BERNAL	1.016.008.972	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
37	MARIA LUISA GUZMAN RIOS	41.345.700	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	
38	MARIA MORENO	20.583.872	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
39	MARINA MALLAMA	41.375.610	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
40	MARIO GARCIA CASALLAS	17.137.073	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
41	MELCHOR VERGARA SINISTERRA	12.796.338	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma.
42	MERCEDES GALINDO	51.585.104	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	No firma
43	MIGUEL GARCIA	356.224	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner